

Утверждено:
И.о. заведующего МКДОУ
Клетский Д/С «Солнышко»



Сидорова Н.Г.
М.П. «26 »марта 2026 г.

ДЕНЬ ЧЕТВЕРГ 26 марта 2026 года

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	НАЗВАНИЕ БЛЮД	МАССА ПОРЦИИ	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	1. Каша пшенная молочная	150/200	306,26/408,74
	2. Хлеб с маслом	40/7/50/10	
	3. Кофейный напиток со сгущ молоком	180/200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	1. Печенье	20/20	50/50
ОБЕД	1. Суп гороховый на к/б	180/200	530,62/698,43
	2. Гуляш в т/с	60/80	
	3. Гречка отварная	120/150	
	4. Нарезка из капусты с морковью	40/60	
	5. Сок	100/100	
	6. Хлеб пшеничный в/с	20/30	
	7. Хлеб ржано-пшеничный	40/50	
Уплотненный полдник	1. Отварной картофель	100/120	297,28/452
	2. Чай с лимоном	180/200	
	3. Икра кабачковая	40/60	
	4. Яйцо отварное	20/20	
Итого за день:		1367/1630	1525,16/1834,02